

Bando della 12° Edizione dei Corsi Sezionali di Escursionismo: E1 (Base), E2 (Avanzato)

Dal 27 Febbraio al 28 Luglio 2019

**I corsi sono organizzati dalla “Scuola Sezionale CAI Maresca”
su mandato del consiglio di Sezione
Organico Istruttori:**

Direttore dei corsi E1-E2: -AE/EEA Begliomini Sauro

Vicedirettore dei corsi E1-E2: - ANE Bini Alessandro

Istruttori: - AE Panichi Massimiliano, -AE Ceccarelli Luca, -AE Ducci Alessandro, -AE Fagioli Simona,
-AE Frangioni Massimo, -AE Gianaroli Luca, -AE Spinicci Gianluca, -AE/EEA Morichetti Giovanni,
-ANE Napolitano Pietro, -AE Tardelli Massimo, -ONC Bianconi Maurizio, -ASE Begliomini Claudio,

Altri docenti: -ISA Ciabatti Alfio, -Prof. Chessa Mauro, GA Vergari Simone, -CNSAS Biagini Andrea,

Aiuto Istruttori SSE: -Meoni Cristina, Pistoiesi Matteo, -Innocenti Marco, -Ducci Sauro

Informazioni ed iscrizioni

-Il corso di Escursionismo Base E1 (max 8 iscritti) è rivolto ai soci CAI in regola con il tesseramento, che, desiderando conoscere e vivere la montagna in tutti i suoi molteplici aspetti e sono disponibili ad apprendere le tecniche proprie dell'Escursionismo. Gli allievi del Corso Base E1 possono richiedere la partecipazione al Corso Avanzato E2, se ritenuti idonei e conformi alla fase successiva.

- Il corso di Escursionismo Avanzato E2 (max 15 iscritti) è rivolto a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento che posseggono una sufficiente esperienza nell'ambito delle escursioni e desiderano acquisire ulteriori elementi tecnici e specifica preparazione finalizzati ad affrontare con sicurezza sentieri impervi, attrezzati e vie ferrate.

- Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati tutti gli argomenti utili e fondamentali per la pratica della disciplina escursionistica, fornendo le competenze essenziali ai fini della sicurezza individuale e del gruppo. La Scuola Sezionale del CAI di Maresca intende offrire ai soci frequentatori della montagna la possibilità di conoscere le caratteristiche ambientali e le difficoltà tecniche di un ambiente avvincente, ma al tempo stesso virtualmente pericoloso.

- Le domande di iscrizione più una Autocertificazione dello stato di salute utilizzando l'apposito modulo (scaricabile dal sito web www.caimaresca.it oppure reperibile direttamente in Sezione), e una foto in formato tessera. Presentare il tutto alla direzione del corso (via posta elettronica o per posta alla Sede entro e non oltre il 22 Febbraio 2019).

- Il costo di partecipazione al corso è di € 120 (E1-BASE) e di € 140 (E2-Avanzato) e comprende tutte le uscite pratiche giornaliere, le spese organizzative, il materiale didattico, il trattamento di mezza pensione relativa all'uscita finale (week-end in rifugio).

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

- a) rinuncia da parte dell'allievo.
- b) espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di atto indisciplinato.

Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno dispensate durante le lezioni di equipaggiamento 1 e 2, si invitano pertanto gli allievi ad effettuare eventuali acquisti solo in seguito a tali sessioni teoriche o consultando la direzione del corso. Si fa comunque presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di:

- calzature alte con suola Vibram o simili
- abbigliamento adatto all'ambiente montano
- zaino da escursionismo
- bastoncini Telescopici

Solo per il corso E2 anche:

- set completo da ferrata,
- imbracatura
- caschetto il tutto omologato

Al termine del Corso è prevista la consegna di un attestato di partecipazione.

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e sull'organizzazione dei corsi, si può rivolgersi al Direttore del corso Begliomini Sauro cell. 3395243490 e-mail: begliominisauro@gmail.com .

Regolamento dei Corsi

1. L'iscrizione ai corsi è riservata ai soci d'ambo i sessi del Club Alpino Italiano, di età non inferiore a 18 anni (per i minori è richiesta, all'atto della presentazione della domanda, l'autorizzazione di chi ne esercita la patria potestà).

2. La pratica dell'escursionismo/alpinismo comporta un impegno fisico. L'ammissione ai corsi è quindi subordinata alla presentazione di una Autocertificazione del proprio stato di salute, essere di sana e robusta costituzione ed avere un minimo di allenamento alla pratica dell'escursionismo.

3. All'atto della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà:

- esibire la tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso;
- allegare una foto tessera;
- versare la caparra o l'intera quota di iscrizione;

• allegare l'autocertificazione del proprio stato di salute, essere di sana e robusta costituzione ed avere un minimo di allenamento alla pratica dell'escursionismo, in particolare corso E2 una preparazione psicofisica idonea a superare itinerari attrezzati.

4. Ai partecipanti ai corsi si raccomanda puntualità e frequenza alle lezioni teoriche e pratiche. Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal corso coloro che non si attenessero al presente regolamento o che risultassero chiaramente non idonei a frequentare il corso stesso. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.

5. L'assenza ingiustificata una o più esercitazioni pratiche può comportare l'esclusione dal corso, conseguentemente non si procede all'idoneità e alla consegna dell'attestato.

6. Nessun rimborso verrà effettuato agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari.

7. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri.

8. Tutti i partecipanti ai corsi saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del CAI.

9. Se l'allievo abbandona il corso non avrà diritto al rimborso della quota di iscrizione.

10. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.

11. Il corso si svolgerà seguendo le direttive previste dal regolamento e dai piani didattici previsti e dettati dal Quaderno di Escursionismo n. 2 del CAI.

12. Per quanto qui non contemplato, vale il regolamento della Commissione Nazionale Centrale per l'Escursionismo.

Alla fine dei corsi, dopo attenta verifica e scrutinio finale, agli allievi ritenuti idonei, verrà rilasciato un attestato di partecipazione predisposto dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo.

Programma del corso di Escursionismo (Base) E1- (Avanzato) E2 - anno 2019

Lezioni Teoriche

DATA	ARGOMENTO	ORE	DOCENTI
27/02/2019 Sede ore 20,30 E1 – E2	- Presentazione del corso - colloquio motivazionale		- AE Begliomini Sauro -ANE Bini Alessandro -AE Frangioni Massimo
06/03/2019 Sede ore 20,30 E1 – E2	- Alimentazione - Preparazione fisica e movimento	1 1	- Meoni Cristina - Pistoresi Matteo AE Frangioni Massimo
13/03/2019 Sede ora 20,30 E1 – E2	- Equipaggiamento e Materiali 1	2	- AE Frangioni Massimo AE Panichi Massimiliano
03/04/2019 Sede ore 20,30 E1 – E2	- Organizzazione escursione - Flora e fauna	1 1	-AE Gianaroli Luca ANE Bini Alessandro -GA Vergari Simone ONC Bianconi Maurizio
10/04/2019 Sede ore 20,30 E1 – E2	- Cartografia e Orientamento 1	2	-AE Spinicci Gianluca Ducci Sauro
17/04/2019 Sede ore 20,30 E2	- Cartografia e Orientamento 2	2	-AE Spinicci Gianluca -Ducci Sauro
02/05/2019 Sede ore 20,30 E1 – E2	-Organizzazione e strutture CAI - Gestione, riduzione dei rischi e Cenni di Meteorologia	0,5 1,5	-AE Fagioli Simona AE Begliomini Sauro -AE Morichetti Giovanni
08/05/2019 Sede ore 20,30 E1 – E2	- Soccorso Alpino -Elementi di Primo Soccorso	1 1	-Sta. Appennino SAST -OSA Biagini Andrea
15/05/2019 Sede ore 20,30 E2	- Geografia e geologia - Equipaggiamento e Materiali 2	1 1	- Prof. Chessa Mauro -AE Gianaroli Luca -Fagioli Simona AE Begliomini Sauro
22/05/2019 Sede ore 20,30 E2	- Catena di sicurezza - Nodi	1 1	-AE Ceccarelli Luca -ASE Begliomini Claudio AE Begliomini Sauro
29/05/2019 Sede ore 20,30 E1-E2	- Ambiente Montano e Cultura dell'andare in Montagna - Sentieristica	1 1	-GA Vergari Simone ONC Bianconi Maurizio -AE Ducci Alessandro AE Begliomini Sauro
05/06/2019 Sede ore 20,30 E2	- Meteorologia - Eventuali recuperi	1	-ISA Ciabatti Alfio -SSE Maresca
12/06/2019 Sede ore 20,30 E1-E2	- Colloquio collettivo e verifiche apprendimento		-SSE Maresca

Lezioni Pratiche

DATA	Luogo	ARGOMENTO	DOCENTI
17/03/19 E1-E2	M.Gennaio - App. Toscana	- Abbigliamento – Utilizzo Materiali e Movimento	-SSE Maresca Tutti i docenti
07/04/19 E1-E2	Pania Croce- Alpi Apuane E1 – via normale	- Lettura del Paesaggio – Flora e Fauna - TAM	-SSE Maresca Tutti i docenti

	E2 – cresta est		
27-28/04/19 E1-E2	Rif.Montanaro - App.Toscano	- Prove di Orientamento avanzato	-SSE Maresca Tutti i docenti
05/05/19 E1-E2	-Alpi Apuane E1-Donegani Foce Siggioni Passo Giovo E2 – Pizzo d’Uccello	- Organizzazione di una escursione – Osservazioni Meteo Gestione delle Emergenze	-SSE Maresca Tutti i docenti
18/05/19 E2	Falesia Monsummano	- Nodi e manovre di corda	-SSE Maresca Tutti i docenti
26/05/19 E2	- Alpi Apuane Ferrata del Procinto	- Prove di progressione in corda fissa e ferrata	-SSE Maresca Tutti i docenti
01/06/19 E1-E2	Appennino Toscano Foresta del Teso	- rifacimento segnaletica orizzontale	-SSE Maresca Tutti i docenti
02/06/19 E2	- Alpi Apuane Ferrata del Forato	- Catena di sicurezza e manovre di corda	-SSE Maresca Tutti i docenti
13/07/19 E2	Ferrata di Bismantova	- Approfondimento nodi e suo utilizzo	-SSE Maresca Tutti i docenti
26-28/07/19 E1-E2	Dolomiti Ampezzane E2-Ferrata Ra Bujela -Ferrata Punta Anna E1- Traversata Tofana di Rozes	- Riepilogo delle lezioni teoriche e pratiche	-SSE Maresca Tutti i docenti

Corso E1	11 lezioni Teoriche per un Totale di ore 16	Uscite Pratiche 6
Corso E2	18 lezioni Teoriche per un Totale di ore 21	Uscite Pratiche 10

Direttore del Corso

AE-EEA Begliomini Sauro

Vice Direttore del Corso

ANE Bini Alessandro